

«Памятка российскому долгожителю» и ее отражение в жизни выдающегося российского хирурга Ф.Г. Углова

«A Memo to a Russian long-livers» and its reflection in the life of the outstanding Russian surgeon F.G. Uglov

Кравцова Е.С.

Д-р ист. наук, профессор кафедры философии, заведующий кафедрой философии, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Курск
e-mail: elenakravcova@yandex.ru

Kravtsova E.S.

Doctor of Historical Sciences, Professor of the Department of Philosophy, Head of the Department of Philosophy, Kursk State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Kursk
e-mail: elenakravcova@yandex.ru

Мартынова А.Д.

Студентка, ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Курск
e-mail: anastasia0302200@gmail.com

Martynova A.D.

Student, Kursk State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Kursk
e-mail: anastasia0302200@gmail.com

Аннотация

Статья посвящена анализу и сопоставлению врачебно-этических принципов выдающегося советского и российского хирурга Федора Григорьевича Углова (1904-2008) в контексте его биографии. Изучая образ жизни, моральные установки, открытия в области науки, а также добросовестное служение своему делу, доказывается безусловный авторитет и уникальность Ф. Углова, как человека, внесшего вклад в отечественную и мировую медицину, общественную и политическую жизнь.

Ключевые слова: Углов Ф.Г., биография, хирургия, врачебная этика.

Abstract

This article analyzes and compares the medical and ethical principles of the outstanding Soviet and Russian surgeon Fyodor Grigorievich Uglov (1904-2008) in the context of his biography. By examining his lifestyle, moral principles, scientific discoveries, and conscientious dedication to his profession, the article demonstrates the unquestionable authority and uniqueness of F. Uglov as an individual who contributed to Russian and international medicine, social and political life.

Keywords: Uglov F.G., biography, surgery, medical ethics.

Федор Григорьевич Углов – выдающийся человек, блестящий хирург и врач нашего времени, основоположник хирургического лечения заболеваний легких, сердца, спасший десятки тысяч жизней за свою собственную. Хотя общественная любовь и признание пришли не сразу, а репутацию Углов ставил под удар очень часто, что могло повлиять не только на его карьеру, но и на веру в себя, из воспоминаний его коллег Федор Григорьевич не мог отказать в помощи больному. Когда ситуация требует решительных мер, персонала нет, а чья-то жизнь может сейчас оборваться, Ф. Углов согласится и проведет очередную гениальную операцию, в то время как многие именитые хирурги отказывались брать на себя такую ответственность. В своем автобиографическом произведении «Сердце хирурга» Углов писал: «В хирургии, как и в жизни, имеются два способа возвыситься над окружающими. Один способ заключается в непрерывном росте, в совершенствовании своих знаний, опыта, гуманного отношения к больным, в совершенствовании хирургической техники. Другой способ заключается в том, чтобы унижать и оскорблять других с тем, чтобы этим возвысить себя. Однако только первый способ украшает человека и возвышает его над окружающими» [1].

Окончив среднюю школу в 1929 г., а затем медицинский факультет Саратовского университета в 1933 г., он работал участковым врачом в селе Кисловка Нижневолжского края. Заслуги Федора Григорьевича берут начало от аспиранта, помощника кафедры, доцента, в клинике своего преподавателя Н.Н. Петрова – основоположника отечественной онкологии [2]. О Федоре Григорьевиче Углове отзывались как о человеке с высоким этическим и моральным кодексом. Его жизненные принципы, в частности, которые изложены в «Памятке российскому долгожителю», можно сопоставить с его образом жизни, активной гражданской позицией, любовью к Родине и человеку.

«Люби работу. И физическую тоже». Ф. Углов был одним из первых в истории советской хирургии, кто проводил операцию на легкие, грудной отдел пищевода, сосуды шеи при пороках. Прославился своей филигранной техникой не только в Советском Союзе, но и за рубежом, многие специалисты приезжали учиться к Федору Углову. Знаменитые техники, такие как оперативный доступ к корню легкого при пневмонэктомии, переднебоковой разрез передней грудной стенки с пересечением одного или двух ребер, а также создание искусственного клапана сердца стали вторым шансом для множества больных. Операции на легкие или сердце – это задачи колоссальной сложности, следует учесть, что в то время не было системы искусственного кровоснабжения, а от малейшего давления на сердце пациент мог скончаться. Самая первая в СССР операция по удалению легкого была проведена им, коллеги аплодировали, когда Углов приводил своих выздоровевших пациентов. Тогда Углов выпустил свою монографию «Резекция легких». В 1969 под его руководством началась большая научно-исследовательская работа, задача которой было совершенствование отечественных сердечных протезов.

Еще одно произведение, в котором Ф. Углов пишет о значении долга, называется «Под белой мантией», 1984 г. В ней он попадает по распределению в сибирскую больницу, где нет даже операционного стола. Идет к главному инженеру с просьбой срочно изготовить стол по схеме, на что тот сначала отзывается с насмешкой, но Углов возразил: «Ну что же, — говорю я. — Если вам или кому-нибудь из ваших близких понадобится вдруг экстренная операция, я скажу, что она откладывается, пока у речников не кончится аврал.» Тотчас был поднят вопрос об операционном столе, а рабочие, узнавая о заказе, с энтузиазмом брались за изготовление. «Зачем я рассказываю об этом вроде бы незначительном случае? Тогда я впервые, наверное, понял наглядно, что такое долг. Мало хорошо выполнять обязанности «от» и «до», пассивно воспринимая препятствия, которые-де не от тебя зависят. Борись, настаивай, добивайся, проявляй инициативу, становись организатором, хозяйственником, если нужно. Иди к людям, и тебя всегда поддержат, потому что на твоей стороне правда» [4]. Сила Ф. Углова сочетала в себе не только мягкость сердца в отношении своего дела, но и упорство, твердость характера, которые помогали прокладывать путь в тяжелых условиях.

Если операция была запланирована, Углов много времени проводил за изучением справочников, пособий, в том числе иностранных авторов. Некоторые американские

медицинские книги приходилось изучать без знания языка с использованием словаря, но это был единственный способ найти информацию об особенностях проведения процедуры. Если операцию нельзя отложить – Федор Григорьевич был готов. Страх провала есть всегда, но долг превышает всего: *«Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах»*. Неудачи были, но поправившихся пациентов намного больше, говорил Углов. Главное не остаться в стороне.

«Люби родину. И защищай ее. Безродные долго не живут». Во время Великой Отечественной войны, Федор Углов все 900 дней блокады Ленинграда служил начальником хирургического отделения. Проводились операции различной сложности, в тяжелых условиях, без света и тепла, однако это дало молодому Федору Григорьевичу бесценный опыт, который в будущем ему поможет стать первоклассным специалистом, к которому будут съезжаться множество людей в надежде на последний шанс. Свои же последние годы жизни он посвятил работе на кафедре госпитальной хирургии в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. академика И.П. Павлова, консультировал больных, писал работы и следил за проведением операций. *«Если бы Господь подарил мне ещё сто лет жизни – я бы их, не раздумывая, также отдал служению Отечеству, своему народу...»*, – пишет Ф.Г. Углов в своей книге *«Сердце хирурга»*.

«Делай добро, не жди благодарности». Ф. Углов был удостоен множеством наград за достижения в области медицины, литературы и общественную деятельность: лауреат Ленинской премии (1961), лауреат премии Склифосовского, лауреат Первой национальной премии «Призвание» в номинации «За верность профессии» (2002), лауреат международной премии святого Андрея Первозванного в номинации «За веру и верность» (2003), лауреат премии им. А.Н. Бакулева, лауреат конкурса «Золотая десятка Петербурга – 2003» в номинации «За честное служение Отечеству» (2004) [3]. В Таврическом дворце в честь 100-летия юбиляра Ф. Углова все российское сообщество врачей чествовало своего коллегу и учителя. Федору Григорьевичу Министерство здравоохранения вручило почетную грамоту и разрешение на премию, на что Углов ответил: *«Я ничего особенного не сделал. Я спасал людей»*. Вся жизнь его была положена служению людям, и он не хотел, чтобы это заканчивалось.

«Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во много зависит от тебя самого». В свои года Углов проводил уже не такие сложные операции, однако, несмотря на преклонный возраст, в свои 99 лет он прооперировал пациента с опухолью в шее, за которую никто не мог взяться. Углов убежденный сторонник здорового образа жизни и являлся для своих коллег и учеников примером того, как лучше поступить. По воспоминаниям его ученика, Владимира Давыденко, профессора ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, в свои 100 лет Федор Григорьевич раз в неделю проплывал 1 километр в бассейне, а на работу в кафедре поднимался исключительно по лестнице, держа в руках большой рабочий чемодан, добивался запрета на свободную продажу алкоголя и сигарет в 1985 г., выступая за благополучие и здоровье населения. *«Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации»*. Углов был несменяемым председателем Союза борьбы за народную трезвость, начавшее свою деятельность в конце 1988 г. Табак и алкоголь Углов считал «разрешёнными наркотиками», ссылаясь на работу А.Н. Тимофеева «Нервно-психические нарушения при алкогольной интоксикации» (Л., 1955) [6]. Также Федор Углов написал не менее известную книгу «В плену иллюзий», в которой не только с позиции врача, но и с позиции анализа глубокого жизненного опыта пишет о смертельном вреде алкоголя. «Строки этого документа обращены к каждому из нас. И каждый должен осознать одну простую истину: трезвость – вот норма нашей жизни. Те, кто призывает к «умеренной» дозе, «культуре» потребления спиртных напитков, сами находятся в плену у алкоголя. Пьянство и культура несовместимы ни в каких видах и «пропорциях», это антиподы. Особенно вредно пьянство в молодом возрасте. Поэтому свою книгу я обращаю, прежде всего, к молодежи, к тем, кто создает наше сегодняшнее и завтрашнее могущество. Помыслы, устремления и образ жизни современной молодежи во многом будут определять

облик нашего народа в XXI в. И я мечтаю видеть молодых людей нравственно и физически здоровыми, духовно богатыми, истинными патриотами социалистического Отечества» [8].

«Люби свою семью. Умей отвечать за нее». Ф. Углов при своей должности директора института пульмонологии преуспевал и в семейной жизни.

По рассказам Эмилии Викторовны Угловой, жены Федора, она еще не видела такого отношения мужчины к женщине после своего первого неудачного брака. Федор Григорьевич отдал столько тепла и любви, что постепенно заменил ей родню. «В конце жизни он спрашивал меня порой: «Ну что, не подвел я тебя, хорошим был тебе мужем?» Конечно, не подвел, вот только покинул меня слишком рано. И лишь на могиле его, мысленно беседуя с ним, я получаю временное облегчение. А каким Федор Григорьевич был отцом! Он ежедневно приезжал на дачу к семи вечера, чтобы искупать маленького Гришу и спеть ему колыбельную перед сном. Какой руководитель и крупный общественный деятель способен на это? А у него интересы семьи всегда стояли на таком же важном месте, как и все остальные дела и обязанности», – вспоминает Эмилия Федоровна. От старших трех дочерей у Углова осталось множество внуков, с которыми он по возможности поддерживал теплые отношения [9].

«Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби свое тело, щади его». Ф. Углов был человеком разносторонним. Чтобы отдохнуть, необходимо сменить раздражитель, говорил он. Работал он много, но старался придерживаться режима, чтобы сохранить энергию и ясность мысли, ходил в театры, слушал музыку как классическую, так и современную. Читал стихотворения великих русских поэтов с выражением и упоением, иногда по часу, Лермонтова, Пушкина. Близкие подчеркивали прекрасную память хирурга. Из воспоминаний жены Углова: «Мое желание пойти снова работать подпитывает и пример покойного мужа, который до последнего времени не терял интереса к жизни и возможности научиться чему-то новому. Так, нынешнюю Пасху мы отмечали в гостях художника, скульптора и поэта Александра Шепелева. Было это меньше чем за два месяца до смерти супруга, когда его уже мучили сильные боли. Тем не менее, Саша, будучи человеком азартным, взялся научить Федора Григорьевича живописи. Он поставил перед ним чистый холст, краски, дал в руки кисть и спросил мужа, что он хотел бы нарисовать. Федор Григорьевич макнул кисть в желтую краску и сделал решительный мазок на холсте, сказав, что хочет изобразить пшеничное поле. И добавил: «Будет много хлеба – люди будут сытые и счастливые». За один день они вместе с художником почти завершили эту картину с хлебным полем, васильками и тропинкой, уходящей куда-то вдаль...» [9]. На Никольском кладбище Александро-Невской лавры, над могилой Ф.Г. Углова находится его скульптура, которую изготовил А. Шепелев.

За свои 103 года Ф. Углов не терял ни минуты, ведь время самый ценный и невозполнимый ресурс в жизни человека. Сам хирург был внесен в Книгу рекордов Гиннеса, как самый старый практикующий хирург в мире, а его именем названа ежегодная мемориальная научно-практическая конференция в ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, где участники проводят чтения, касающиеся вопросов современной хирургии.

Федор Григорьевич Углов являлся живым примером того, что человек способен прожить полноценно и насыщенно, призывал развивать свою личность, заниматься созидательным трудом и делать добро, ведь «зло, к сожалению, само получится».

Литература

1. Академик Фёдор Григорьевич Углов – патриарх отечественной и мировой хирургии (к 110-летию со дня рождения) [Электронный ресурс] // Вестн. хир. 2014. №5. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/akademik-fyodor-grigorievich-uglov-patriarh-otechestvennoy-i-mirovoy-hirurgii-k-110-letiyu-so-dnya-rozhdeniya> (дата обращения: 18.12.2025).
2. Вечный Зов – российская православная газета [Электронный ресурс] // URL: <http://vzov.ru/2008/010/01.html> (дата обращения: 20.12.2025).

3. Рузматов Т.М. К 111-летию Федора Григорьевича Углова Рузматов Т.М [Текст] / Т.М. Рузматов // Патология кровообращения и кардиохирургия. – 2015. – Т. 19, № 3. – С. 128-130.
4. Углов Ф.Г. Ломехузы [Текст] / Ф.Г. Углов. – М.: Политиздат, 1985. – 239 с.
5. Углов Ф.Г. Сердце хирурга [Текст] / Ф.Г. Углов. – М.: АСТ, 2018. – 509 с.
6. Углов Ф.Г. Под белой мантией / Ф.Г. Углов. – М.: АСТ, 2019. – 352 с.
7. Углов Ф.Г. В плену иллюзий / Ф.Г. Углов. – М.: Молодая гвардия, 1985. – 263 с.
8. Федор Григорьевич Углов [Электронный ресурс]. URL: <http://fedoruglov.narod.ru/index.htm> (дата обращения: 18.12.2025).
9. Федор Григорьевич Углов – величайший хирург нашего времени / Ю.А. Юдаева, Д.М. Снасапова, О.В. Соловых, Л.Д. Аксарова // Научные разработки: евразийский регион: Международная научно-практическая конференция теоретических и прикладных разработок, Москва, 14 февраля 2019 года / Отв. ред. Хисматуллин Дамир Равильевич. – М.: Инфинити, 2019. – С. 183-187.