

Оценка влияния санкций со стороны США и ЕС на экономику и бизнес России пути их преодоления

Assessing the impact of sanctions from the US and EU on the Russian economy and business and ways to overcome them

УДК 336; 338

Получено: 19.05.2025

Одобрено: 22.06.2025

Опубликовано: 25.07.2025

Тебекин А.В.

Д-р техн. наук, д-р экон. наук, профессор, почетный работник науки и техники Российской Федерации, профессор Высшей школы культурной политики и управления в гуманитарной сфере, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», профессор кафедры финансово-экономического и бизнес-образования, ФГАОУ ВО «Государственный университет Просвещения», заведующий научной лабораторией проблем устойчивого развития Института повышения квалификации руководящих кадров и специалистов, заведующий кафедрой экономики и менеджмента, ОУП ВО «Академия труда и социальных отношений», г. Москва
e-mail: Tebekin@gmail.com

Tebekin A.V.

Doctor of Technical Sciences, Doctor of Economic Sciences, Professor, Honorary Worker of Science and Technology of the Russian Federation, Professor of the Higher School of Cultural Policy and Management in the Humanities of Moscow State University. M.V. Lomonosov, Professor of the Department of Financial, Economic and Business Education of the State University of Education, Head of the Scientific Laboratory of Sustainable Development Problems of the Institute for Advanced Training of Managerial Personnel and Specialists, Moscow
e-mail: Tebekin@gmail.com

Петров В.С.

Канд. экон. наук, доцент кафедры экономики и управления, АНО ВО «Московский международный университет», г. Москва
e-mail: valeriy.s.petrov@gmail.com

Petrov V.S.

Candidate of Economic Sciences, Associate Professor of the Department of Economics and Management, Moscow International University, Moscow
e-mail: valeriy.s.petrov@gmail.com

Аннотация

Перманентное санкционное воздействие на экономику России оказалось не таким существенным, как ожидали за рубежом, однако негативных последствий оказалось достаточно много. Вынужденный переход экономики в «ручное управление» потребовал отказа от ряда ранее запланированных важных позиций в ранее принятой стратегии государственного управления экономикой. К сожалению, при этом можно выделить основную финансовую проблему: до сих пор из-за очень высокой волатильности важнейших макроэкономических параметров (ВВП, инфляции, курса рубля и иных показателей)

национальная валюта пока не смогла стать полноценным инвестиционным активом, который должен был заместить зарубежные инвестиции. Ситуация в 2025 г. существенно осложняется высокими ставками рефинансирования, которые значительно снизили объём кредитования реального сектора, не связанного с оборонной промышленностью. Если не принять меры по упрощению доступа к кредитам и превращению рубля в полноценный инвестиционный актив (например, с использованием госгарантий при финансировании долгосрочных инфраструктурных и иных инвестиционных проектов), то экономика страны может оказаться в рецессии. Указанные обстоятельства определили цель исследования. Научная новизна и практическая значимость работы заключается в комплексном анализе сложившейся ситуации с макроэкономической и фактологической точки зрения и разработке рекомендации по выходу из сложившейся ситуации соответственно.

Ключевые слова: оценка, влияние санкций, США, ЕС, экономика, бизнес, Россия, пути преодоления.

Abstract

The permanent impact of sanctions on the Russian economy was not as significant as expected abroad, but there were quite a lot of negative consequences. The forced transition of the economy to "manual control" required the abandonment of a number of previously planned important positions in the previously adopted strategy of state economic management. Unfortunately, the main financial problem can be identified: until now, due to the very high volatility of the most important macroeconomic parameters (GDP, inflation, the ruble exchange rate and other indicators), the national currency has not yet been able to become a full-fledged investment asset that was supposed to replace foreign investment. The situation in 2025 is significantly complicated by high refinancing rates, which have significantly reduced the volume of lending to the real sector not related to the defense industry. If measures are not taken to simplify access to loans and turn the ruble into a full-fledged investment asset (for example, using state guarantees when financing long-term infrastructure and other investment projects), the country's economy may find itself in recession. These circumstances determined the purpose of the study. The scientific novelty and practical significance of the work lies in the comprehensive analysis of the current situation from a macroeconomic and factual point of view and the development of recommendations for a way out of the current situation accordingly.

Keywords: assessment, impact of sanctions, USA, EU, economy, business, Russia, ways to overcome.

Введение

Перманентное санкционное воздействие на экономику России, несмотря на свою максимальность в масштабах мирового сообщества [1], оказалось не таким существенным, как ожидали за рубежом, однако негативных последствий оказалось достаточно много. Вынужденный переход экономики в «ручное управление» потребовал отказа от ряда ранее запланированных важных позиций в ранее принятой стратегии государственного управления экономикой. К сожалению, при этом можно выделить основную финансовую проблему: до сих пор из-за очень высокой волатильностью важнейших макроэкономических параметров (ВВП, инфляции, курса рубля и иных показателей) национальная валюта пока не смогла стать полноценным инвестиционным активом, который должен был заместить зарубежные инвестиции.

Ситуация в 2025 г. существенно осложняется высокими ставками рефинансирования, которые значительно снизили объём кредитования реального сектора, не связанного с оборонной промышленностью. Если не принять меры по упрощению доступа к кредитам и превращению рубля в полноценный инвестиционный актив (например, с использованием госгарантий при финансировании долгосрочных инфраструктурных и иных инвестиционных проектов), то экономика страны может оказаться в рецессии. Указанные обстоятельства определили цель исследования.

Цель исследования

Цель представленного исследования заключается в проведении комплексного анализа сложившейся в отечественной экономике ситуации, обусловленной западными санкциями, с макроэкономической и фактологической точки зрения, и в разработке на этой основе рекомендации по выходу из сложившейся ситуации.

Методическая база исследований

Методическую базу исследований составили научные труды, посвященные влиянию санкций Запада на российскую экономику таких авторов, как Абрамов В.И. [2], Казанцев С.В. [4], Синиченко О.А. [9], Плетнев А.О. [5], Жуков В.А. [3] и др., актуальные информационно-аналитические материалы по рассматриваемой проблематике [6-8,15,16] и др., а также авторские труды, посвященные анализу влияния санкций Запада на отечественную экономику [10-14] и др.

Информационную базу исследований также составили данные Общего Бюро Статистики, Росстата, Reuters, MOEX, ЦБ РФ, Trading Economics и других источников.

Основные результаты исследований

Анализ ситуации

Санкции, наложенные США и ЕС, оказали сложное влияние на российскую экономику, сочетая элементы устойчивости и уязвимости. В этой статье мы рассмотрим, как эти меры повлияли на экономику и бизнес России, используя данные за 2024–2025 гг., и предложим рекомендации для выхода из сложившейся ситуации. В 2024 г. ВВП России вырос на 4,3%, что выше, чем 3,6% в 2023 г., но к середине 2025 г. рост замедлился до 1,8%, с прогнозами на конец года в диапазоне 1,5–2,5%. Индекс деловой активности (PMI) упал с 50 в 2024 г. до 48 в середине 2025 г., сигнализируя о стагнации производства. Переход к еще более «ручному управлению» экономикой, вызванный санкциями, сделал политику менее предсказуемой, отпугивая частный бизнес и иностранных партнеров. Финансовая изоляция, включая запрет на SWIFT для новых банков и блокировку активов, усилила отток капитала и ограничила доступ к внешнему финансированию.

Результаты анализа макроэкономического фона развития отечественной экономики в 2022-2026 гг. представлены в табл. 1.

Таблица 1

Результаты анализа макроэкономического фона развития отечественной экономики в 2022-2026 гг.

Год	ВВП, % г/г	Инфляция, % г/г
2022	-2.1% (TASS)	11.9% (statbureau.org)
2023	+3.6% (carnegieendowment.org)	5.9% (Rosstat, 2023)
2024	+4.3% (Reuters)	9.51% (statbureau.org)
2025*	+1.5% (IMF прогноз) (IMF)	9.89% (г/г май 2025) (statbureau.org)
2026*	+1.0% (IMF прогноз) (IMF)	8.0% (прогноз) (statbureau.org) Уровень инфляции за последние 60 месяцев (5 лет): 51,43% Уровень инфляции за последние 120 месяцев (10 лет): 87,63%

Согласно данным Росстата в России во втором квартале 2025 г. зафиксировано снижение ВВП на 0.59% кв/кв и это первое снижение ВВП страны со второго квартала 2022 г. (-4.9% кв/кв SA), что являлось сигналом о смене макроэкономической тенденции. Напомним, что с 3 квартала 2022 г. по 4 квартал 2024 г. среднеквартальный рост ВВП в России составлял 1.15% (4.6% в год).

Какие же риски вытекают из данного анализа для отечественной экономики.

Во-первых, это рост субъективности управленческих решений (рост доли «ручного управления»), что снижает предсказуемость отечественного рынка, сокращая уровень предпринимательской уверенности и деловой активности как у представителей отечественного частного бизнеса, так и у иностранных партнёров.

Во-вторых, рост изоляции финансового сектора (запрет на SWIFT для новых банков, блокировка активов) усиливает отток капитала из страны и ограничивает доступ к внешнему финансированию. Результаты оценки влияния санкций Запада на ВВП страны и бизнес-климат, а также общего влияния санкций на экономику России представлены в табл. 2.

Таблица 2

Результаты оценки влияния санкций Запада на ВВП страны и бизнес-климат, а также общего влияния санкций на экономику России

Параметр	2023	2024	На 23.06.2025	Прогноз до конца 2025	Описание и обоснование
ВВП (трлн долларов США)	2,02	2,41	2,43 (оценка)	2,45	Рост замедляется из-за санкций и снижения доходов от экспорта (Reuters, 2025)
Темп роста ВВП (% годовых)	3,6	4,3	1,8 (Q1-Q2)	1,5-2,5	Ограничения на экспорт и инвестиции тормозят экономику
Инфляция (% годовых)	7,5	9,5	9,8	9-10	Высокая инфляция ухудшает условия для бизнеса и потребителей
Инвестиции в основной капитал (млрд долларов США)	198	178	158 (оценка)	147-171	Снижение из-за санкций, высоких ставок и неопределённости
Индекс деловой активности (PMI)	52	50	48 (оценка)	47-49	Ухудшение деловой активности из-за ограниченного доступа к рынкам и технологиям
Инвестиции (% от ВВП)	9,8	7,4	6,5 (оценка)	6-7	Санкции и высокие ставки ЦБ (20%) снижают привлекательность инвестиций
Доступ к международным рынкам	Ограничен	Сильнее ограничен	Сильное ограничение	Ухудшение	Запрет на транзакции и изоляция финансового сектора усиливают отток капитала и изоляцию экономики.

Результаты экспресс-анализа влияния ряда факторов на отечественную экономику в 2025 г. приведены ниже.

Во-первых, несмотря на то, что доля импорта не снижается, рубль укрепился. Более половины расчётов за российский экспорт впервые занял рубль по итогам апреля 2025 г., доля национальной валюты достигла отметки в 52,3%, что на 11,9% выше того же показателя 2024 г.

Во-вторых, наблюдается рост внутреннего спроса, связан с увеличением зарплат, мерами господдержки и снижением кредитной активности.

В-третьих, происходит рост издержек производства, связанный с увеличением затрат на зарплаты, ростом цен на энергоносители и логистику из-за санкций.

В-четвертых, ожидается скачок инфляции из-за роста тарифов ЖКХ, акцизов на алкоголь и табак в пределах общего влияния от 5 до 10%.

В целом ожидаемая структура инфляции на 2025 г. представлена на рис. 1.

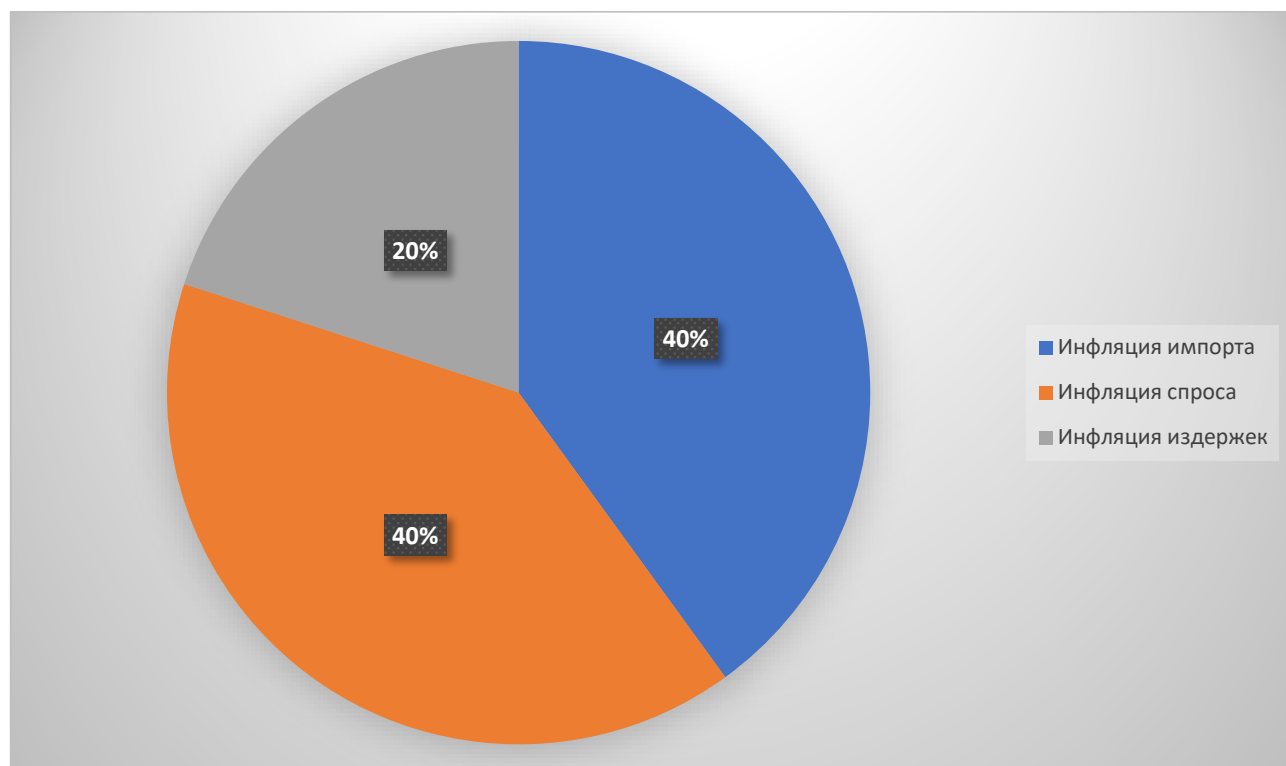


Рис. 1. Ожидаемая структура инфляции в РФ на 2025 г.

Курс рубля в 2025 г. колебался от 78,4839 RUB/USD до 103,4380 RUB/USD, обесценившись на 14% с начала года. Это было частично компенсировано продажей 31 млрд USD из резервов, что сократило резервы с 600 млрд USD до 570 млрд USD.

Высокая волатильность и инфляция (9,89% в мае 2025 г.) мешают рублю стать надежным инвестиционным активом, отпугивая институциональных инвесторов.

Результаты оценки влияния санкций Запада на финансовый сектор Российской Федерации приведены в табл. 3.

Результаты оценки влияния санкций Запада на финансовый сектор РФ

Параметр	2023	2024	На 23.06.2025	Прогноз до конца 2025	Описание и обоснование
Доля активов под санкциями (%)	50	70	70	75	Рост изоляции из-за новых мер США и ЕС, включая запрет на SWIFT для новых банков
Объем транзакций (млрд долларов США)	500	350	300 (оценка)	250	Снижение из-за ограничений на международные платежи и санкций
Ключевая ставка ЦБ (% годовых)	16	21	20	18-19	Высокие ставки стабилизируют рубль, но ограничивают кредитование и рост экономики
Рост кредитования (% годовых)	10	5	2 (оценка)	1-2	Санкции и высокие ставки снижают доступность кредитов для бизнеса и населения
Капитализация рынка (млрд долларов США)	400	300	ZUU (оценка)	150	Снижение из-за оттока инвесторов и волатильности фондового рынка (МОЕХ: 2763 пункта на 23.06.2025).

Какие риски возникают при этом для отечественной экономики?

Во-первых, высокая волатильность отпугивает институциональных инвесторов, которые требуют надёжных рублёвых инструментов.

Во-вторых, инфляционные ожидания (9,89 % г/г в мае 2025) превышают доходности государственных бумаг, снижая их привлекательность.

Влияние ключевой ставки ЦБ РФ на годовую инфляцию и курс рубля приведены в табл. 4.

Влияние ключевой ставки ЦБ РФ на годовую инфляцию и курс рубля

Период	Дата (конец периода)	Ключевая ставка ЦБ РФ (%)	Годовая инфляция (%)	Курс USD/RUB (ЦБ РФ)
1 кв. 2022	31.03.2022	20.00	16.69	84.09
2 кв. 2022	30.06.2022	9.50	15.90	51.16
3 кв. 2022	30.09.2022	7.50	13.68	57.41
4 кв. 2022	31.12.2022	7.50	11.94	70.34
1 кв. 2023	31.03.2023	7.50	3.51	77.09
2 кв. 2023	30.06.2023	7.50	3.25	87.03
3 кв. 2023	30.09.2023	13.00	6.00	97.01
4 кв. 2023	31.12.2023	16.00	7.42	89.69
1 кв. 2024	31.03.2024	16.00	7.70	92.37
2 кв. 2024	30.06.2024	16.00	9.00	85.74
3 кв. 2024	30.09.2024	19.00	9.80	93.29
4 кв. 2024	31.12.2024	21.00	9.52	103.06
1 кв. 2025	31.03.2025	21.00	7.70	95.00
2 кв. 2025 (май)	31.05.2025	21.00	9.89	88.25
Текущая дата	23.06.2025	20.00	9.50 (оценка)	78.50

Примечание: минимумы и максимумы курса рубля к доллару США в 2022-2025 гг.:

2022 год:

- минимум: 51,1580 руб. за доллар (30 июня 2022 г.);
- максимум: 120,3785 руб. за доллар (11 марта 2022 г.).

2023 год:

- минимум: 67,5744 руб. за доллар;
- максимум: 101,3598 руб. за доллар.

2024 год:

- минимум: 82,6282 руб. за доллар;
- максимум: 109,5782 руб. за доллар.

2025 год (по состоянию на июнь):

- минимум: 78,4839 руб. за доллар (20 июня 2025 г.);
- максимум: 103,4380 руб. за доллар (15 января 2025 г.).

Необходимо отметить, что ключевая ставка Центрального банка, которая удерживалась на 21% до мая 2025 г., затем была снижена до 20%, ожидаемо привела к замедлению роста кредитования корпоративного сектора до 1–2% в первом полугодии 2025 г. (с 5% в 2024 г.).

Недостаток доступных кредитов тормозит модернизацию в не оборонных секторах, особенно для малых и средних предприятий (МСП), увеличивая риск рецессии.

Какие риски возникают, в связи с этим?

Во-первых, дефицит дешёвых рублёвых кредитов ведёт к затормаживанию модернизации и расширения производства в сегментах, не связанных с обороной.

Во-вторых, ужесточение требований к залогам и ликвидности ограничивает доступ МСП.

В-третьих, сокращение ВВП на 0,59% во II квартале 2025 г. — первый спад с 2022 г. — сигнализирует о возможной рецессии. МВФ прогнозирует рост ВВП лишь на 1,0% в 2026 г. при инфляции 8,0%. Для предотвращения кризиса предлагаются меры: снижение ставки до 15–17%, льготное кредитование с госгарантиями, выпуск рублевых облигаций с доходностью выше инфляции и автоматизация экономической политики для повышения прозрачности.

Результаты оценки влияния санкций Запада на курс рубля представлены в табл. 5.

Таблица 5

Результаты оценки влияния санкций Запада на курс рубля

Параметр	2023	2024	На 23.06.2025	Прогноз до конца 2025	Описание и обоснование
Курс RUB/USD	85,2	92,5	78,78	80-85	Укрепление на 14,8% из-за высоких ставок (20%) и контроля капитала (данные Trading Economics)
Изменение курса (% годовых)	+12	+8,6	-14	+1,6 до+7,9	Легкое ослабление ожидается из-за снижения экспортных доходов
Торговый баланс (млрд долларов США)	150	140	130 (оценка)	120	Положительный баланс поддерживает рубль, несмотря на санкции
Валютные резервы (млрд долларов США)	600	580	570	560	Использование резервов для стабилизации курса (31 млрд. долларов продано в 2024 г.)
Экспортная выручка (млрд долларов США)	260	235	200	200,3	Снижение доходов ослабляет долгосрочную поддержку рубля.

Результаты оценки влияния санкций Запада на ключевые отрасли отечественной экономики представлены в табл. 6.

Таблица 6

Результаты оценки влияния санкций Запада на ключевые отрасли отечественной экономики

Отрасль	2023	2024	На 23.06.2025	Прогноз до конца 2025	Описание и обоснование
Энергетика	Доходы: 260 млрд долларов	Доходы: 235 млрд долларов	Доходы: 200 млрд долларов	Доходы: 200,3 млрд долларов	Снижение доходов на 14,8% из-за санкций и ценового потолка
Финансы	50% активов под санкциями	70% активов под санкциями	70% активов под санкциями	75% активов под санкциями	Изоляция усиливает стагнацию кредитования и отток капитала
Технологии	Импорт -30%	Импорт через Китай +90%	Дефицит инноваций	Зависимость от Азии	Ограниченный доступ к западным технологиям замедляет рост отечественной экономики
Военная промышленность	Рост +40%	Рост +60%	Рост +10%	Рост +10%	Госзаказы и импортозамещение стимулируют производство в ОПК.
Сельское хозяйство	Экспорт +10%	Рост +5%	Рост спроса	Рост 3-5%	Рост внутреннего спроса компенсирует экспортные ограничения.

Результаты оценки влияния санкций Запада на энергетический сектор отечественной экономики представлены в табл. 7.

Результаты оценки влияния санкций Запада на энергетический сектор отечественной экономики

Результаты оценки влияния санкций Запада на ключевые отрасли

Параметр	2023	2024	На 23.06.2025	Прогноз до конца 2025	Описание и обоснование
Доходы от экспорта (млрд долларов США)	260	235	200	200,3	Снижение на 14,8% в 2025 г. из-за ценового потолка и потери европейского рынка
Изменение доходов (% годовых)	+5	-9,6	-10	-14,8	Ограничения экспорта в ЕС и переориентация на Азию с дисконтом увеличивают убытки
Ценовой потолок (долларов США/барр)	60	60	45	45	Ужесточение санкций ЕС в 2025 г. снизило максимальную цену, что сокращает прибыль
Объем экспорта нефти (млн барр/день)	7,5	7,0	6,5	6,3	Снижение из-за санкций и логистических ограничений (данные основаны на прогнозах Reuters)
Доля Европы в экспорте (%)	40	25	15	10	Переориентация на Азию снижает маржу из-за высоких транспортных затрат и скидок.

Результаты оценки секторов отечественной экономики, наиболее пострадавших от санкций Запада приведены в табл. 8.

Результаты оценки секторов отечественной экономики, наиболее пострадавших от санкций Запада

№	Название сектора	Характеристика влияния санкций
1	Автомобилестроение	Сектор пострадал критически. После ухода западных автопроизводителей, производство в 2022 г. упало до 450 тыс. автомобилей с 1.35 млн в 2021 г. К 2024 г. оно восстановилось лишь до 750 тыс. Доля китайских автомобилей на рынке достигла 63% к 2025 г. Российские производители сталкиваются с дефицитом критически важных компонентов (ABS, подушки безопасности), что ведет к упрощению конструкций и снижению безопасности. Цены на новые автомобили выросли на 67% с начала СВО. Продажи новых авто в I квартале 2025 г. снизились на 25% по сравнению с 2024 г. из-за низкой доступности ассортимента и роста цен
2	Гражданская авиация	Испытывает серьезные задержки в производстве и зависимость от импортных компонентов. Программа производства 1000 отечественных самолетов к 2030 г. выполнена лишь на 5 самолетов за три года. Цели производства были сокращены вдвое. Российский флот гражданской авиации сильно зависит от западных самолетов, ресурс которых постепенно исчерпывается
3	ИТ-сектор	Несмотря на номинальный рост доходов в данном секторе, реальный его рост замедлился. Сектор ИТ страдает от роста затрат (зарплаты, занятость), увеличения налоговой нагрузки и сложностей с импортозамещением ПО. Мандаты по замене иностранного ПО на критической инфраструктуре (до конца 2024 г. для госорганов, до января 2025 г. для госкомпаний) выполнены менее чем на 20%. В части аппаратных средств ситуация не менее сложная. Многие компании используют китайские аналоги
4	Добыча ресурсов (нефтегазовая и горнодобывающая)	Нефтегазовые доходы значительно снизились (почти на 80% по сравнению с 2022 г.). Переориентация на азиатские рынки часто происходит со скидками. Горнодобывающий сектор столкнулся с потерей высоко маржинальных рынков, необходимостью демпинга и ростом зависимости от импортных промежуточных товаров (например, в угольной промышленности). Производство стали, проката, труб и железорудного сырья снизилось в 2024 и I квартале 2025 г. Идет снижение экономической активности в черной металлургии, нефтегазовом секторе и машиностроении

Результаты оценки секторов отечественной экономики, имеющие наибольший потенциал развития, несмотря на санкции Запада, приведены в табл. 9.

Результаты оценки секторов отечественной экономики, имеющие наибольший потенциал развития, несмотря на санкции Запада

№	Группа направлений	Название сектора	Характеристика влияния санкций
1	Промышленность, ориентированная на внутренний рынок и импортозамещение (но не high-tech)	Производство строительных материалов	Спрос на жилье и инфраструктурные проекты сохраняется. Компании, способные производить качественные и конкурентные материалы, могут выиграть
2		Пищевая промышленность и сельское хозяйство	Эти сектора показали значительную устойчивость и рост благодаря политике продовольственной безопасности и замещению импорта. Хорошие перспективы имеют компании с сильными брендами и эффективными логистическими цепочками
3		Базовое машиностроение (не требующее высокотехнологичного импорта)	Производители оборудования для сельского хозяйства, дорожного строительства, коммунальных услуг, способные обеспечить сервис и запчасти
4		Химическая промышленность	Производство удобрений, базовой химии, полимеров
5	Энергетика (внутренний рынок и новые рынки сбыта)	Газовые компании	На фоне переориентации на внутреннее потребление и развития инфраструктуры для поставок в Азию (трубопроводы, СПГ). Несмотря на потерю европейского рынка, инвестиции в инфраструктуру и новые проекты могут быть перспективны
6		Электроэнергетика	Компании, обслуживающие растущий внутренний спрос, и модернизирующие инфраструктуру
7	Логистика и транспорт	Железнодорожные перевозки	Рост грузооборота по новым маршрутам (например, через Казахстан и Китай) и увеличение внутренних перевозок. Компании, владеющие подвижным составом и инфраструктурой

№	Группа направлений	Название сектора	Характеристика влияния санкций
8		Портовая инфраструктура:	Развитие портов на Дальнем Востоке и юге для обслуживания переориентированных торговых потоков
9	Финтех и внутренние платежные системы	Банки, активно развивающие внутренние цифровые сервисы	Те, кто вкладывается в собственные платежные системы, эквайринг и цифровую экосистему для клиентов
10		ИТ-компании, разрабатывающие ПО для банковского сектора и госсектора	Отечественные ИТ компании, способные предложить конкурентные отечественные решения для замещения западного ПО
11		Развитие внутренних финансовых систем	Система передачи финансовых сообщений (СПФС) расширяет свою географию (177 участников из 24 стран к апрелю 2025 г.). Платежная система «Мир» активно продвигается в «дружественных» странах. Эти меры позволяют снизить зависимость от западных платежных систем и обеспечить стабильность внутренних транзакций
12	Туризм, розничная торговля и электронная коммерция	Туризм	Рост внутреннего туризма, частично замещающего внешний
13		Розничная торговля и электронная коммерция	Рост потребления, способствующий развитию онлайн-торговли. Преимущества получают компании с широкой сетью и сильными логистическими возможностями

Примеры успешного опыта преодоления отечественными компаниями западных санкций представлены в табл. 10.

Примеры успешного опыта преодоления отечественными компаниями западных санкций

№	Сектор экономики	Примеры успешного опыта преодоления западных санкций
1	Банковский сектор	Крупные государственные банки (например, Сбербанк, ВТБ), которые получают поддержку государства и доминируют на внутреннем рынке, активно развивают цифровые сервисы и СПФС
2	Энергетический сектор	Лукойл, НОВАТЭК (фокус на СПГ-проектах и их переориентации), возможно, некоторые угольные компании, которые смогли диверсифицировать рынки
3	Промышленность	Компании в строительном секторе, производители удобрений (например, ФосАгро), крупные агрохолдинги
4	Транспорт и логистика	РЖД (через облигации или аффилированные компании), компании-операторы железнодорожных вагонов или портов
5	ИТ-сектор	Крупные отечественные ИТ-разработчики (например, Астра Групп, Позитив Текнолоджис) с подтвержденными контрактами на импортозамещение

В целом, проведенные исследования позволили выявить последствия западных санкций для развития отечественной экономики.

Во-первых, наблюдается снижение кредитования. Объем кредитов корпоративному сектору на середину 2025 г. вырос лишь на 2% в годовых темпах (против +5 % в 2024 г.). Основная проблема — высокая ставка ЦБ и ужесточение требований к залогам.

Во-вторых, доля инвестиций в ВВП снизилась с 7,4% в 2024 г. до 6,5% на середину 2025 г. Это связано с ростом рисков из-за ограниченного доступа к зарубежному капиталу и неопределённости регуляторики на финансовом рынке.

В-третьих, усиление роли «ручного управления» привело к появлению новых схем субсидирования и росту прямых госзаказов.

В-четвертых, при решении проблемы импортозамещения в условиях, когда зависимость от импорта в отдельных отраслях составляла 60–70% (а в ряде критических и свыше 80%) привела к тому, что во многих случаях заменена западной продукцией на отечественную была замещена поставками из дружественных стран (включая параллельный импорт).

Более успешно преодолеть санкционное давление на отечественную экономику, на наш взгляд, позволят следующие меры.

Во-первых, необходимо обеспечить снижение стоимости кредитов. Для этого необходимо:

- поэтапное снижение ключевой ставки ЦБ до 8–12% при условии сохранения контроля над инфляцией;
- введение льготных программ кредитования реального сектора с использованием госгарантий (инфраструктурные, технологические проекты).

Во-вторых, необходимо обеспечить укрепление рубля как инвестиционного актива. Для этого необходимо:

- развитие долгосрочных инструментов в рублях (гособлигации, «зеленые» бонды) с фиксированной доходностью выше уровня инфляции;
- стимулирование институциональных инвесторов (налоговые льготы при размещении в рублёвых активах).

В-третьих, необходимо обеспечить повышение прозрачности и прогнозируемости экономической политики. Для этого необходимы:

- чёткие параметры бюджетной и денежно-кредитной политики на горизонте 2–3 лет;
- сокращение субъективизма «ручного управления» для отечественных участников рынка через автоматизацию субсидий и нормирование доступа к госзаказам.

В-четвертых, необходимо обеспечить ускорение программ импортозамещения и локализации. Для этого необходимы:

- поддержка совместных предприятий с дружественными странами для передачи технологий;
- гарантии доступа к госзаказу при условии локализации не менее 50% стоимости.

В качестве первоочередных шагов преодоления выявленных рисков влияния западных санкций на отечественную экономику предлагаются следующие:

- 1) Автоматизация механизмов субсидирования и закупок, чтобы уменьшить влияние «человеческого фактора» и повысить прозрачность процессов.
- 2) Развитие альтернативных каналов коммуникаций (СПФС, расширение географии «Мир») для снижения зависимости от западных посредников.
- 3) Запуск долгосрочных рублёвых облигаций с доходностью \geq инфляции (+1–2 п.п.), ориентированных на пенсионные фонды и страховые компании.
- 4) Предоставление налоговых льгот для держателей рублёвых инструментов (например, освобождение от НДФЛ по купонам ОФЗ при долгосрочном владении).
- 5) Запуск и расширение льготных программ по инфраструктурному и технологическому кредитованию под 5-8% годовых с государственными гарантиями до 70%.
- 6) Создание «зелёного нефинансового фонда» — целевого механизма для финансирования проектов импортозамещения и энергоэффективности.

Обсуждение результатов и выводы

Проведенные оценки влияния западных санкций на экономику и бизнес России показали следующее.

С одной стороны, санкции не привели к ожидаемому за рубежом обвалу российской экономики. Их эффективность оказалась гораздо скромнее ожидаемой.

С другой стороны, санкции Запада вынудили отечественное правительство перейти к режиму ручного управления.

Здесь также нужно отметить два обстоятельства.

С одной стороны, именно в режиме ручного управления российским правительством были приняты нетривиальные решения, которые нарушили планы Запада относительно запрограммированных и многократно проверенных санкционных воздействий.

С другой стороны, санкционные воздействия не могли пройти для отечественной экономики совсем уж бесследно. Вынужденные решения, принятые в режиме ручного управления, были сопряжены с издержками, связанными с определенным снижением показателей эффективности макроэкономического развития относительно запланированных, усилением волатильности ключевых показателей, ограничением кредитования реального сектора.

Представляется, что в условиях продолжения санкционного давления на Россию без срочных мер по снижению ставок, упрощению доступа к рублёвому финансированию и превращению национальной валюты в привлекательный инвестиционный актив риски рецессии сохранятся.

Литература

1. Russia Is Now the World's Most-Sanctioned Nation. <https://www.swissinfo.ch/eng/bloomberg/russia-is-now-the-world-s-most-sanctioned-nation/47410978>.
2. Абрамов В. И. Влияние западных санкций на экономику Российской Федерации и прогнозы ее развития на 2025 год // Вестник Московского университета МВД России. 2024. № 6. С. 153-157.
3. Жуков В.А., Полянская И.В. Проблемы развития экономики России в условиях санкций // Современные научные исследования и инновации. 2023. № 12 [Электронный ресурс]. URL: <https://web.snauka.ru/issues/2023/12/101138>.
4. Казанцев С.В. Антироссийские санкции: оценка ущерба. – Новосибирск. ООО «Офсет-ТМ». 2021. – 212 с.
5. Плетнёв, А. О. Влияние санкций на социо-экономическое развитие России / А. О. Плетнёв // Вестник евразийской науки. — 2022. — Т. 14. — № 6. — URL: <https://esj.today/PDF/09ECVN622.pdf>.
6. Подтолкнули ли санкции отечественный бизнес к развитию? https://secrets.tbank.ru/blogi-kompanij/razvitie-biznesa-i-sankcii/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.yandex.ru%2F&internal_source=copypaste.
7. Распечатать кубышку: где бизнес находит возможности для роста. <https://www.rbc.ru/industries/news/6650a6e29a79479f2aafddc8>.
8. Санкции Трампа отложены: российская экономика держит оборону, но есть риски. <https://www.mk.ru/economics/2025/08/13/sankcii-trampa-otlozheny-rossiyskaya-ekonomika-derzhit-oboronu-no-est-riski.html>.
9. Синиченко О. А. Влияние санкционной политики на состояние банковского сектора России // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Экономика. Управление. Право. 2024. Т. 24, вып. 1. С. 11–20.
10. Тебекин А.В. Антироссийские санкции запада как индикатор дестабилизации мировой экономики. // Международная экономика. 2023. № 11. С. 750-775.
11. Тебекин А.В. Перспективы развития национальной экономики в рамках шестого технологического уклада с учетом ужесточения западных санкций / Журнал исследований по управлению. 2022. Т. 8. № 1. С. 17-37.
12. Тебекин А.В. Проблемы обеспечения безопасности и устойчивого развития российской экономики в условиях санкций. // Вестник Московского финансово-юридического университета МФЮА. 2024. № 2. С. 9-22.
13. Тебекин А.В., Лукиных И.А. Проблемы адаптации развития ТЭК к влиянию санкционных факторов и потенциальные пути их решения. // Вестник экономики и права. 2025. № 100. С. 8-21.
14. Тебекин А.В., Петров В.С., Петрова О.В. Тенденции и проблемы развития валютной системы Российской Федерации в условиях санкций. // Вестник экономики и права. 2024. № 95. С. 40-60.
15. Что будет с курсом рубля в 2025 году, если с России снимут санкции: мнение экспертов. <https://www.sravni.ru/text/chto-budet-s-kursom-rublya-bez-sankcij/?upd=true>.
16. Экономика России под санкциями: от адаптации к устойчивому росту [Текст]: докл. к XXIV Ясинской (Апрельской) междунар. науч. конф. по проблемам развития экономики и общества, Москва, 2023 г. / Н. В. Акиндинова, Д. А. Авдеева, В. А. Бессонов и др. , под ред. Н. В. Акиндиновой, Нац. исслед. ун-т «Высшая школа экономики». — М.: Изд. дом Высшей школы экономики, 2023. — 63 с.