

Лувсанбалдан Т. ¹, Батудаева Т.И. ^{1,2}, Данчинова А.М. ²**ИССЛЕДОВАНИЕ СУСТАВНЫХ ЖАЛОБ У СЕЛЬСКОГО НАСЕЛЕНИЯ МОНГОЛИИ
(ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ДАННЫЕ)**¹ ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет», Улан-Удэ, Россия² Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования – филиал ФГБОУ «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, Иркутск, Россия

С помощью анкетирования нами проводится изучение жалоб на проявления суставного синдрома у сельских жителей Монголии. В настоящее время опрошены 564 человека, из них 317 женщин и 247 мужчин. Выявлено, что 55,5 % респондентов когда-либо имели боли в суставах, 43,4 % отмечали припухание суставов. Более половины опрошенных женщин и около 40 % мужчин отметили сохраняющиеся в настоящее время боли в суставах, 34 % опрошенных имели припухание суставов на момент анкетирования. Лишь каждый третий пациент с суставными жалобами когда-либо обращался к врачу по этому поводу.

Ключевые слова: боли в суставах, припухлость суставов, сельское население, Монголия

**COMPLAINTS OF JOINT PAIN IN RURAL MONGOLIAN POPULATION
(PRELIMINARY RESULTS)**Luvsanbaldan T. ¹, Batudaeva T.I. ^{1,2}, Danchinova A.M. ²¹ Buryat State University, Ulan-Ude, Russia² Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education – Branch Campus of the Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Irkutsk, Russia

The aim of our research is to study the features of complaints of joint syndrome among rural inhabitants of Mongolia aged 18 years and older. 564 people were examined at present (317 women and 247 men). The average age of the patients was 43.1 years, the average age of women – 45.6 years and men – 40.1 years. It was revealed that 55.5 % of respondents ever had pain in the knee and hip joints, 46.3 % of respondents reported about joint pain at the time of the survey. 43.4 % of respondents had arthroncus of large and small joints of arms and legs in anamnesis, 34 % of respondents informed about arthroncus at the time of the survey. Among women, 60 % of the respondents experienced pain in large joints of the legs in their lifetime, 51.4 % of women complained of pain in the knee and hip joints, continuing at this time. 48.4 % of men had pain in big joints of the legs ever in life, about 40 % of men reported joint pain while polling. About 44 % of women and men noted arthroncus of small and large joints in anamnesis, 34 % of both women and men had arthroncus at the time of the survey. Only one third of patients with joint complaints ever appealed to the doctor about that, and only 34 patients (6.2 %) were examined by a rheumatologist.

Key words: joint pain, arthroncus, rural population, Mongolia

АКТУАЛЬНОСТЬ

Патология опорно-двигательного аппарата является одной из важных проблем в числе распространённых и социально значимых заболеваний [7]. Известно, что около 10–20 % взрослого населения мира страдают болями, связанными с суставной патологией [5, 6]. Остеоартроз (ОА) представляет собой наиболее распространённое заболевание суставов: по данным разных авторов, частота встречаемости ОА варьирует от 0,5 % до 36 % среди взрослого населения различных стран мира [7]. Исследования, посвящённые распространённости суставного синдрома и остеоартроза, проводились в некоторых регионах России [2, 3, 4]. В г. Улан-Удэ (Республика Бурятия) распространённость ОА крупных суставов достигает 11 % [1]. Актуальность проблемы ОА также заключается в том, что заболевание носит прогрессирующий характер, ухудшая качество жизни, и в ряде случаев приводит к тяжёлой инвалидизации пациентов. Хирургическое лечение ОА опорных суставов относится к методам оказания высокотехнологичной помощи и является экономически затратным для государства. Несмотря на активное изучение данной патологии в последние годы, особенности эпидемиологии мало изучены в определённых популяциях населения. Подобные исследования не проводились в Монголии, и данные об истинной распространённости ОА и осо-

бенностях клинической картины заболевания среди этнических монголов отсутствуют, что обусловило наш интерес к данной проблеме.

Цель работы: изучить характер суставных жалоб у сельских жителей Монголии.

Для достижения указанной цели были поставлены следующие **задачи:**

1. Изучить характер жалоб на проявления суставного синдрома у этнических монголов, проживающих в сельской местности.
2. Проанализировать частоту жалоб на боли и припухлость суставов в зависимости от пола и возраста пациентов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Для изучения жалоб на проявления суставного синдрома нами было проведено скринирующее обследование сельских жителей в возрасте от 18 лет и старше в случайной выборке населения посёлка Бор-Ундур Республики Монголия.

Для обследования населения применялась унифицированная скринирующая анкета, разработанная специалистами НИИ ревматологии РАМН, содержащая паспортные данные, социальный статус, вопросы о наличии болей и припухлости в суставах в течение жизни и в настоящее время.

Было роздано 650 анкет, возвращено – 570 анкет, из них заполнены 564 анкеты. Отклик населения составил 86,8 %.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате скринирующего анкетирования были опрошены 564 человека в возрасте от 18 до 85 лет (средний возраст – 43,1 года). Среди обследованных было 317 женщин (56 %) и 247 мужчин (43 %). Средний возраст женщин составил 45,6 года, мужчин – 40,1 года

Поскольку анкетирование проводилось в случайной выборке населения посёлка, закономерностей распределения по возрасту не выявлено, однако, как видно из таблицы 1, чаще опрашивались женщины в возрасте от 35 до 54 лет и мужчины в возрасте от 25 до 54 лет.

Таблица 1
Распределение респондентов по возрасту и полу

Возраст	Женщины		Мужчины		Всего	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
18–24	11	3,5 %	12	4,9 %	23	4,0 %
25–29	10	3,2 %	58	23,5 %	68	12,0 %
30–34	30	9,5 %	37	14,9 %	67	11,9 %
35–39	54	17,0 %	33	13,4 %	87	15,4 %
40–44	50	15,8 %	26	10,5 %	76	13,4 %
44–49	46	14,5 %	21	8,5 %	67	11,8 %
50–54	47	14,8 %	25	10,2 %	72	12,7 %
55–59	21	6,6 %	18	7,3 %	39	6,9 %
60–65	30	9,5 %	9	3,6 %	39	6,9 %
66–70	12	3,7 %	0	0	12	2,1 %
71–75	3	0,95 %	8	3,2 %	11	1,95 %
76–80	3	0,95 %	0	0	3	0,95 %
Всего	317	100 %	247	100 %	564	100 %

Согласно скринирующей анкете, в ответ на вопросы, касающиеся наличия жалоб на боли в коленных и тазобедренных суставах, припухлость мелких и

крупных суставов верхних и нижних конечностей, пациенты выбирали один из предложенных вариантов:

- А – никогда не было;
- Б – были раньше, последний год не беспокоят;
- В – были раньше и имеются в настоящее время;
- Г – возникли и беспокоят в последний год.

При анализе ответов на данные вопросы оказалось, что положительные ответы В и Г на вопросы по артралгиям дали 46,3 % респондентов, по артритам – 34 % опрошенных (табл. 2, 3). Таким образом, выявлено, что боли в суставах беспокоят в настоящее время почти каждого второго человека, припухлость в суставах имеет каждый третий из опрошенных.

Среди проанкетированных взрослых жителей пос. Бор-Ундур жалобы на боли в опорных суставах в течение жизни, включая момент обследования, предъявили 313 человек, что составило 55,5 % от всех опрошенных (табл. 2), на припухание суставов – 245 человек, что составило 43,4 % проанкетированных (табл. 3).

При подсчёте количества жалоб на боли в крупных суставах в зависимости от пола опрашиваемых оказалось, что боли в опорных суставах в течение жизни имели почти 60 % опрошенных женщин; боли, сохраняющиеся в настоящее время, – более половины опрошенных женщин. Среди мужчин боли в опорных суставах в течение жизни имели 48,4 % респондентов; боли, сохраняющиеся в настоящее время, – около 40 % опрошенных.

Жалобы на припухлость мелких и крупных суставов в течение жизни имели более 40 % опрошенных женщин и мужчин, наличие припухлости в суставах на момент анкетирования отмечали 34 % респондентов обоёго пола.

Жалобы на боли в коленных и тазобедренных суставах чаще предъявляли лица от 30 до 65 лет – 190 человек, что составило 65,3 % среди лиц с жалобами на артралгии, возникавшие в течение жизни и имеющиеся в настоящее время.

Реже всего жалобы на припухлость суставов встречались у 18–29-летних, в возрастной группе от 30 до 59 лет жалобы на припухлость суставов от-

Таблица 2

Количество жалоб на боли в крупных суставах по данным анкетирования

Жалобы на боли в коленных и тазобедренных суставах		Женщины		Мужчины		Всего	
		Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
А	Никогда не было	124	39,1 %	127	51,4 %	251	44,5 %
Б	Были раньше, последний год не беспокоят	30	9,5 %	22	8,9 %	52	9,2 %
В	Были раньше и имеются в настоящее время	67	21,1 %	44	17,8 %	111	19,7 %
Г	Возникли и беспокоят в последний год	96	30,3 %	54	21,9 %	150	26,6 %

Таблица 3

Количество жалоб на припухлость суставов по данным анкетирования

Жалобы на припухлость суставов		Женщины		Мужчины		Всего	
		Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
А	Никогда не было	178	56,2 %	141	57,1 %	319	56,6 %
Б	Были раньше, последний год не беспокоят	31	9,8 %	22	8,9 %	53	9,4 %
В	Были раньше и имеются в настоящее время	24	7,6 %	12	4,9 %	36	6,4 %
Г	Возникли и беспокоят в последний год	84	26,4 %	72	29,1 %	156	27,6 %

метили 126 респондентов, что составило 51,4 % от общего числа лиц, предъявивших жалобы на наличие артритов в анамнезе и в настоящее время.

Из всех проанкетированных нами сельских жителей всего 184 человека (32,6 %) обращались к врачу по поводу болей или припухлости суставов, из них лишь 34 пациента (6,2 %) были осмотрены ревматологом.

ВЫВОДЫ

1. Болевой синдром в суставах в течение жизни имели 55,5 % опрошенных сельских жителей.

2. Припухлость суставов когда-либо в жизни отметили 43,4 % опрошенных.

3. Более 50 % женщин и около 40 % мужчин отметили наличие болей в опорных суставах на момент анкетирования.

4. Припухание суставов когда-либо в жизни отмечали более 40 % респондентов обоего пола, на момент анкетирования – 34 % респондентов.

5. Жалобы на боли и припухлость суставов чаще отмечали лица старше 30 лет, независимо от пола.

6. Большинство пациентов с суставным синдромом, проживающих в посёлке, не обращались к врачу.

ЛИТЕРАТУРА REFERENCES

1. Данчинова А.М., Батудаева Т.И., Меньшикова Л.В. Распространённость остеоартроза крупных суставов среди жителей республики Бурятия // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. – 2011. – № 1. – С. 205–208.

Danchinova AM, Batudaeva TI, Menshikova LV. (2011). The prevalence of osteoarthritis of large joints among the inhabitants of the Republic Buryatia [Распространённость остеоартроза крупных суставов среди жителей республики Бурятия]. *Bulleten' Vostочно-Sibirskogo nauchnogo centra*, (1), 205-208.

2. Лесняк О.М., Крохина Н.Н., Алферова О.Е., Солодовников А.Г., Закроева А.Г., Рябинцева О.Ф., Авдеева Е.М. Эпидемиологическое исследование суставных жалоб и остеоартроза среди городского и сельского населения Урала // Научно-практическая ревматология. – 2008. – № 6. – С. 27–32.

Lesnyak OM, Krokhnina NN, Alferova OE, Solodovnikov AG, Zakroyeva AG, Ryabintseva OF, Avdeyeva EM.

(2008). Epidemiologic study of psteoarthritis and complaints of joint pain in urban and rural Ural population [Epidemiologicheskoe issledovanie sustavnykh zhalob i osteoartroza sredi gorodskogo i sel'skogo naseleniya Urala]. *Nauchno-prakticheskaya revmatologiya*, (6), 27-32.

3. Протопопова Р.Н., Эрдес Ш.Ф., Кривошапкин В.Г. Эпидемиологическое исследование распространенности остеоартроза среди коренных сельских жителей республики Саха (Якутия). Сообщение 2 // Научно-практическая ревматология. – 2000. – № 3. – С. 28-33.

Protopopova RN, Erdes SF, Krivoshapkin VG. (2000). An epidemiological study of the osteoarthritis prevalence among the indigenous rural population of the Sakha (Yakutia) Republic. Report 2 [Epidemiologicheskoe issledovanie rasprostranennosti osteoartroza sredi korennykh sel'skikh zhiteley respublik Sakha (Yakutiya)]. *Soobshchenie 2*. *Nauchno-prakticheskaya revmatologiya*, (3), 28-33.

4. Эрдес Ш.Ф., Галушко Е.А., Бахтина Т.А., Большакова Т.Ю., Виноградова И.Б., Забродченко Н.В., Иванова И.Н., Крохина Н.Н., Лесняк О.М., Меньшикова Л.В., Наумова Н.М., Петрачкова Т.Н., Скрипников С.В., Храмова Н.А. Распространённость артралгий и припухания суставов у жителей разных регионов РФ (предварительные результаты) // Научно-практическая ревматология. – 2004. – №4. – С. 42–45.

Erdes SF, Galushko EA, Bakhtina TA, Bolshakova TY, Vinogradova IB, Zabrodchenko NV, Ivanova IN, Krokhnina NN, Lesnyak OM, Menshikova LV, Naumova NM, Petrachkova TN, Skripnikov SV, Khramtsova NA. (2004). Prevalence of arthralgia and arthroncus in the population of different regions of the Russian Federation (preliminary results) [Распространённость артралгий и припухания суставов у жителей разных регионов РФ (предварительные результаты)]. *Nauchno-prakticheskaya revmatologiya*, (4), 42-45.

5. Badley EM, Rasooly I, Webster GK. (1994). Relative importance of musculoskeletal disorders as a chronic health problems, disability, and health care utilization; finding from Ontario Health Survey. *J. Rheumatol.*, 21, 505-514.

6. Jordan JM, Linder GF, Renner JB, Fryer JG. (1995). The impact of arthritis in rural populations. *Arthr. Care Res.*, 8 (4), 242-250.

7. WHO. (2003). The burden of musculoskeletal diseases at the start of the new millenium. Report of a WHO scientific group. Geneva, (919).

Информация об авторах Information about the authors

Лувсанбалдан Туяацэцэг – аспирант кафедры терапии ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет» (670002, г. Улан-Удэ, ул. Октябрьская, 36; тел.: (3012) 44-82-55; e-mail: tuya-ernatu@yahoo.com)

Luvsanbaldan Tuyaatsetseg – Postgraduate at the Department of Therapy of Buryat State University (670002, Ulan-Ude, Oktyabrskaya str., 36; tel.: (3012) 44-82-55; e-mail: tuya-ernatu@yahoo.com)

Батудаева Татьяна Ивановна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры геронтологии и гериатрии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России (670047, г. Улан-Удэ, ул. Пирогова, 30А; тел.: (3012) 41-66-70; e-mail: batudaeva@gmail.com)

Batudaeva Tatiana Ivanovna – Candidate of Medical Sciences, Docent, Associate Professor at the Department of Gerontology and Geriatrics of Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education – Branch Campus of the Russian Medical Academy of Continuing Professional Education (670047, Ulan-Ude, Pirogov str., 30A; tel.: (3012) 41-66-70; e-mail: batudaeva@gmail.com)

Данчинова Александра Михайловна – ассистент кафедры геронтологии и гериатрии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала ФГБОУ «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России, заведующая отделением клинической фармакологии ГАУЗ «Республиканская клиническая больница им. Н.А. Семашко» Министерства здравоохранения Республики Бурятия (e-mail: danchinova@mail.ru)

Danchinova Alexandra Mikhailovna – Teaching Assistant at the Department of Gerontology and Geriatrics of Irkutsk State Medical Academy of Postgraduate Education – Branch Campus of the Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Head of the Department of Clinical Pharmacology of N.A. Semashko Republic Clinical Hospital (e-mail: danchinova@mail.ru)